

12 在宅で利用できるサービス

(1) サービス計画の作成や調整等を行うサービス（介護予防支援）

介護予防サービスを有効に利用するためには、介護予防ケアプランを作成する必要があります。要支援の方の介護予防ケアプランは「地域包括支援センター」が作成します。また、地域包括支援センターに業務を委託されている居宅介護支援事業者（ケアマネジャー）も作成できます。

- 「**事業対象者**」と判定された方、又は「**要支援1・2**」と認定された方は、お気軽に**地域包括支援センター**に相談してください。
- ケアプランの作成および相談は**無料**です。（全額が介護保険で負担されます。）

1) 地域包括支援センター

※詳細については、各事業所へご確認ください。

	事業所名				営業日					営業時間		職員数				
	月	火	水	木	金	土	日	祝								
1	南島原市地域包括支援センター				○	○	○	○	○	×	×	×	8:45~17:30		20名	
	本所	住所	北有馬町戊 2747		電話	0957-84-2633				FAX	0957-84-2630		休日	12月29日		
	布津サブセンター	住所	布津町乙 1623-1		電話	0957-61-1190				FAX	0957-61-1191			~1月3日		
	通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考		・休み、営業時間外は、転送電話により対応				
	○	○	○	○	○	○	○	○								

2) 指定居宅介護支援事業者

居宅サービスを有効に利用するために、ケアプラン（居宅サービス計画）を立てる必要があります。要介護の方のケアプランは「居宅介護支援事業者」が作成します。担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が利用者・家族、サービス提供事業者と検討を重ね、利用者にあったケアプランを立てます。

- 「**要介護1・2・3・4・5**」と認定された方は、お気軽に最寄りの**指定居宅介護支援事業者（ケアマネジャー）**に相談してください。
- ケアプランの作成および相談は**無料**です。（全額が介護保険で負担されます。）

指定居宅介護支援事業所一覧

※詳細については、各事業所へご確認ください。

	事業所名				営業日					営業時間		ケアマネジャー数				
	月	火	水	木	金	土	日	祝								
1	眉山荘居宅介護支援事業所				○	○	○	○	○	×	×	○	8:30~17:30		1名	
	住所	深江町乙 857			休日		1月1日~1月3日									
	電話	0957-72-2000	FAX	0957-72-4812		時間外対応		対応可								
	通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考		・島原市対応可（有明町を除く）				
	○	○	○	×	×	×	×									
2	指定居宅介護支援事業所 心かえ				○	○	○	○	○	×	×	×	8:30~17:30		4名	
	住所	深江町丁 2421			休日		12月30日~1月3日									
	電話	0957-72-6814	FAX	0957-72-6224		時間外対応		対応可（携帯）								
	通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考		・島原市対応可（有明町を除く）				
	○	○	○	○	×	×	×	×								
3	指定居宅介護支援センター たすかる				○	○	○	○	○	○	×	○	8:30~17:30		3名	
	住所	深江町丙 264			休日		12月31日~1月3日									
	電話	0957-72-3499	FAX	0957-72-3775		時間外対応		対応可								
	通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考		・島原市対応可				
	○	○	○	○	×	×	×	×								

指定居宅介護支援事業所一覧

※詳細については、各事業所へご確認ください。

	事業所名				営業日									営業時間	ケアマネジャー数
					月	火	水	木	金	土	日	祝			
4	介護支援センターあけぼの				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	3名	
					○	○	○	○	○	○	×	○			
	住所		布津町乙 1862-2		休日				12月30日~1月3日 8月15日						
	電話	0957-72-6663	FAX	0957-72-5620	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・実施地域以外は要相談					
	○	○	○	×	×	×	×	×							
5	池田循環器科内科 居宅介護支援事業所 すずらん				月	火	水	木	金	土	日	祝	月~金 9:00~17:30 土 9:00~12:30	2名	
					○	○	○	○	○	○	×	×			
	住所		有家町山川 347-1		休日				8月14日~15日 12月30日~1月3日						
	電話	0957-82-0993	FAX	0957-82-0974	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・島原半島全域対応					
	○	○	○	○	○	○	○	○							
6	島原雲仙農業協同組合 居宅介護支援センター				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	3名	
					○	○	○	○	○	×	×	×			
	住所		有家町久保 12 番地 5		休日				12月31日~1月3日						
	電話	0957-82-5259	FAX	0957-82-8493	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・他市は要相談					
	○	○	○	○	○	○	○	○							
7	南島原市社協 ケアプランセンター				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:15	8名	
					○	○	○	○	○	×	×	×			
	住所		有家町石田 8 番地 46		休日				12月29日~1月3日						
	電話	0957-73-9830	FAX	0957-82-0813	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	備考	<ul style="list-style-type: none"> ・島原市対応可 ・関係機関との連携を密にし、迅速・丁寧・まごころをこめた支援に努めています。 ・認知症支援と地域貢献の目的で、認知症サポーター養成講座や見守り、声掛け訓練（徘徊模擬訓練）を実施しています。 ・Instagramにて、随時情報を発信しています。 									
	北有馬	南有馬	口之津	加津佐									○	○	○
8	有限会社新生堂 きらら介護相談室				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	1名	
					○	○	○	○	○	×	×	○			
	住所		西有家町慈恩寺 502		休日				8月15日 12月31日~1月2日						
	電話	0957-82-1448	FAX	0957-73-6911	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・他市は要相談					
	○	○	○	○	○	○	○	○							
9	生活サポートセンター 夢織りの里				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	3名	
					○	○	○	○	○	○	×	○			
	住所		西有家町里坊 41-1		休日				1月1日~1月3日						
	電話	0957-82-6070	FAX	0957-82-6071	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・島原半島全域対応可					
	○	○	○	○	○	○	○	○							
10	居宅介護支援事業所 きすな				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:00~17:00	2名	
					○	○	○	○	○	×	×	○			
	住所		西有家町見岳 464-1		休日				8月13日~8月15日、12月31日~1月3日						
	電話	090-6426-7969	FAX	0957-82-0626	時間外対応				対応可						
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・他市は要相談					
	○	○	○	○	○	○	○	○							

指定居宅介護支援事業所一覧

※詳細については、各事業所へご確認ください。

	事業所名				営業日				営業時間	ケアマネジャー数				
	月	火	水	木	金	土	日	祝						
11	ケアプランセンターみなケア				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	2名
					○	○	○	○	○	×	×	○		
	住所	西有家町里坊 50-1 (ｸﾞﾙｲ内)			休日				8月15日、12月31日~1月2日					
	電話	070-9074-3163	FAX		時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	備考	<ul style="list-style-type: none"> ・長崎県“初”「西有家町ヨッパ」ｸﾞﾙｲ-ｸﾙｲ (南島原市役所西有家庁舎の隣) 内にあるケアプランセンターです。 ・24時間連絡体制あり ・島原市、雲仙市(小浜町(雲仙地区))も対応可能 ・「出張!みなケア」で地域の皆様の集まりにて『介護講座(介護保険、認知症等)を開催できます。 ・Instagramで情報を発信中です。 								
	○	○	○	○										
	北有馬	南有馬	口之津	加津佐										
	○	○	○	○										
12	居宅介護支援事業所 有馬荘				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	2名
					○	○	○	○	○	○	×	○		
	住所	北有馬町甲 3181-8			休日				1月1日~1月2日					
	電話	0957-84-2511	FAX	0957-84-3344	時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考	・雲仙市(小浜町・南串山町)対応可 その他は要相談				
	○	○	○	○	○	○	○	○						
13	介護支援センター 郷の家				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	2名
					○	○	○	○	○	×	×	○		
	住所	南有馬町乙 1220 第2			休日				1月1日~1月2日					
	電話	0957-85-3981	FAX	0957-85-3982	時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考					
	要相談	要相談	○	○	○	○	○	○						
14	指定居宅介護支援事業所 菜の花				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	2名
					○	○	○	○	○	○	×	×		
	住所	南有馬町乙 1565-1			休日				8月14日~8月16日、12月31日~1月3日					
	電話	0957-85-3690	FAX	0957-85-4411	時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考					
	要相談	要相談	要相談	○	○	○	要相談	要相談						
15	ケアプラン望海				月	火	水	木	金	土	日	祝	9:00~17:00	2名
					○	○	○	○	○	○	×	○		
	住所	南有馬町甲 1270			休日				8月15日、12月31日~1月3日					
	電話	0957-85-4721	FAX	0957-85-4723	時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考					
	要相談	要相談	要相談	○	○	○	○	○						
16	居宅介護支援事業所 玉成園				月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:45	3名
					○	○	○	○	○	○	×	○		
	住所	口之津町甲 1190-1			休日				1月1日~1月3日					
	電話	0957-86-5035	FAX	0957-86-5045	時間外対応				対応可					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考					
	×	×	×	○	○	○	○	○						
17	介護プラン作成センターモア				月	火	水	木	金	土	日	祝	月火水金 9:00~17:00 木土 9:00~12:00	1名
					○	○	○	○	○	○	×	×		
	住所	口之津町甲 2146-2			休日				8月13日~8月15日、12月30日~1月3日					
	電話	0957-86-4443	FAX	0957-86-2945	時間外対応				契約締結の方のみ対応					
通常事業実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考					
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	○	○						

指定居宅介護支援事業所一覧

※詳細については、各事業所へご確認ください。

事業所名		営業日								営業時間	ケアマネジャー数	
18	加津佐町在宅介護支援センター		月	火	水	木	金	土	日	祝	8:00~17:00	4名
			○	○	○	○	○	○	×	○		
	住所	加津佐町乙9		休日				1月1日~1月3日				
	電話	0957-87-5628	FAX	0957-87-5625		時間外対応		対応可				
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考			
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	○	○				
19	□加ケアプランサービス		月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	4名
			○	○	○	○	○	○	×	○		
	住所	口之津町丙 2008 番地 12		休日				1月1日~1月3日				
	電話	0957-87-5690	FAX	0957-86-2370		時間外対応		対応可				
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考			
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	○	○				
20	ケアプランくりえいと		月	火	水	木	金	土	日	祝	9:00~18:00	1名
			○	○	○	○	○	×	×	○		
	住所	加津佐町丙 1569		休日				1月1日~1月3日、8月15日				
	電話	0957-87-2454	FAX	0957-87-2454		時間外対応		対応可				
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考			
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	○				
21	加津佐荘居宅介護支援事業所		月	火	水	木	金	土	日	祝	8:30~17:30	1名
			○	○	×	○	○	○	×	×		
	住所	加津佐町乙 618 番地		休日				水・土				
	電話	0957-87-2099	FAX	0957-87-2252		時間外対応		要相談				
通常事業 実施地域	深江	布津	有家	西有家	北有馬	南有馬	口之津	加津佐	備考			
	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	○				